

子育て世代包括支援センター

妊娠中の方や子育て中の総合相談窓口

なんでも相談できる窓口

妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援



電話や窓口で一緒にお話ししながら解決の糸口を見つけていきます。

助産師・保健師・幼稚園教諭・保育士が
専門的に相談・支援します。

子育てに関する専門相談

「無事に出産できるかな・・・」
「おっぱい たりているかな・・・」
「夜泣きがひどい」
「周りに知り合いがいなくて孤独・・・」
「イヤイヤ期始まってやりにくさがでてきた」
「指さしができない」



★子育て相談窓口

- ・子どもの成長は個人差が大きいです。ちょっとした不安や心配ごとでも相談ください。何でも気軽に相談ください。
- ・専門的な相談員と一緒に子育てについて考えていきましょう。
- ・巡回相談も行っています。

場所：市民保健センター2階 電話：0748-33-4252(健康推進課)

0748-36-7270

(子育て支援センター「クレヨン」)



妊娠・出産に関する専門相談

★母子健康手帳発行時相談

- ・妊娠・出産についての疑問や不安相談
- ・産前産後のサポートの話

★子どもセンター巡回相談

- ・助産師が月1回、各子どもセンターを巡回訪問
- ・日頃の悩みやちょっとした気になることの相談

★電話相談・来館相談

- ・困ったな・・・どうしよう・・・と考え込まずに、気になればいつでも相談
(出産前の不安・おっぱいのトラブルなど)

★プレママほっとサロン&栄養相談

- ・よりよい妊娠生活を送るための話
- ・安産のための体操やストレッチの実施

★産後ママのほっとサロン

- ・生後6か月頃までのお子さんとお母さん対象
- ・育児や産後のからだの相談
- ・体重測定・授乳相談・リラックス体操

★地域助産所相談

- ・地域助産師による妊娠中のからだのこと・出産のこと・産後のからだの回復のこと・授乳・育児の相談

★産後ケア事業

- ・産後3か月頃までのお母さんを対象にした通所、宿泊によるサポート

【問い合わせ先】

健康推進課(市民保健センター) 0748-33-4252